

ACCU-CHEK®

Roche



KEZELÉSI NAPLÓ - GRAFIKONNAL

ÚJ FUNKCIÓKKAL A MÉG EGYSZERŰBB VÉRCUKORMÉRÉSÉRT!



• **TESZTCSÍK
KIDOBÓ FUNKCIÓ** **ÚJ!**

• **720 KÉSZÜLÉKEN
TÁROLT
MÉRÉSI ADAT** **ÚJ!**

• **DÁTUM ÉS IDŐ
BEÁLLÍTÁS
A KÉSZÜLÉKEN!** **ÚJ!**

• **7, 14, 30, 90 NAPOS
ÁTLAG ÉRTÉKEK** **ÚJ!**

• **CÉLTARTOMÁNY KIJELEZŐ**

• **BIZONYÍTOTT
PONTOSSÁG**



Webshop és bővebb információ:
www.vercukormeres.hu

Az Accu-Chek® Instant készülék gyógyászati segédeszköz. Az Accu-Chek®, Accu-Chek® Instant a Roche bejegyzett védjegyei © 2016 Roche. A Diabétesz Kliens Program® a Roche Magyarország Kft. bejegyzett védjegye. © 2021 Roche

Roche Magyarország Kft.
1112 Budapest, Balatoni út 2/A

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

TISZTELT INZULINPUMPA-KEZELÉSBEN RÉSZESÜLŐ BETEGÜNK!

Az 1-es típusú cukorbetegség kezelésének legkorszerűbb eszköze az inzulinpumpa terápia. Segítségével lehetővé válik a szervezetből hiányzó, vagy elégtelen inzulintermelés pótlása. A gyakori, kis mennyiségű inzulinadagolás az élettani körülményekhez hasonló módon történhet. A hazai és nemzetközi vizsgálatok bizonyították, hogy a napi többszöri injekciós adagoláshoz hasonlítva javul a cukorháztartás, csökken a vércukor ingadozások mértéke és az alacsony vércukorértékek előfordulása.

Az inzulinpumpa terápia nem lehet sikeres a beteg együttműködése, aktív részvétele nélkül. A szoros vércukor-önellenőrzés, a mért adatok értékelése, a szükséges változtatások elvégzése és a technikai ismeretek magas szintű elsajátítása nélkülözhetetlen. Ehhez szeretnénk segítséget nyújtani e tájékoztatóval.

A sikeres pumpahasználatot segíti:

- A vércukorérték gyakori önellenőrzése
- A katéter cseréjével kapcsolatos készségek elsajátítása
- Az önmenedzseléshez szükséges ismeretanyag elsajátítása, az alacsony vércukorszint, a cukoranyagcsere jelentős romlásának (ketoacidosis) korai tünetei észlelése és a szükséges teendők készség szintű ismerete
- A pumpa működésének tökéletes ismerete különös tekintettel a technikai kérdésekre
- A pumpakezelésben jártas egészségügyi munkacsoport elérhető közössége
- A gondozó csoport és a beteg közötti jó kommunikációs készség
- Biztos finanszírozási háttér
- A táplálék szénhidrát tartalmának, az inzulin dózisoknak, valamint a fizikai aktivitás anyagcserére gyakorolt hatásának harmonizációs képessége

A kezelés sikerét ronthatja:

- Az önellenőrzés hiánya, vagy elégtelensége
- A pumpakezelés elfogadása a család, vagy gondozó munkacsoport elvárása miatt
- A pumpa, mint kezelési eszköz túlértékelése és misztifikálása
- A diabetes tényének negálása, vagy túlértékelése
- Bizonytalan finanszírozási háttér
- A gondozó csoport és a páciens nem megfelelő együttműködése
- A pumpa működésével kapcsolatos ismeretek hiánya

AZ INZULINPUMPA KEZELÉS SORÁN ELENEDHETETLENÜL FONTOS AZ ALÁBBIK BETARTÁSA, MERT ROMOLHAT A TERÁPIA HATÉKONYSÁGA ÉS A BETEG ANYAGCSERÉJE:

Kanül, tű csere:

- felnőttek esetében 3 naponta,
- gyermekek esetében 2 naponta,
- különös figyelmet kell fordítani a bőrfelület fertőtlenítésére a fertőzésveszély elkerülése érdekében.

Patron és infúziós szerelék csere:

- Új vezeték használata minden második kanül cserénél (oka: az inzulin stabilitása a hőmérséklet-ingadozás tükrében csökkenhet, az inzulin veszíthet hatékonyságából, ami nem várt vércukor-eredményekhez vezethet).
- Patron csere minden infúziós szerelék cserénél, és minden második tű cserénél javasolt.
- Minden patron cserénél új patron és új infúziós szerelék használata.
- Az infúziós szerelék és a bőrön lévő tapasz épségét reggel-este ellenőrizni kell, mert sérülés esetén az inzulin adagolás pontatlanná válhat.
- Amennyiben az ellenőrzés során bárhol az inzulin szivárgását észlelné, az adott eszközt azonnal ki kell cserélni; kanült, vezetéket és patronrt .

Adapter csere:

- Az adapter cseréje előírás szerint kéthavonta ajánlott; a patronház és a külvilág közötti légnyomáskülönbség kiegyenlítése miatt is fontos.
- Amennyiben kopott az adapter, nem biztosít megfelelő kapcsolódást a vezeték és a patron között.
- Az adapter megtisztítása kiemelten fontos az adapterszelepek biztonságos működése, illetve a jól záródás érdekében.
- A rosszul vagy nem működő adapterszelepek pontatlan inzulinadagolást eredményezhetnek.

Elemfedél csere:

- Az elemfedél cseréje előírás szerint kéthavonta ajánlott, illetve minden alkalommal, amikor a gumigyűrű sérül, megnyúlik.
- Az elemtartó bepárasodása oxidációhoz, a pumpa bizonytalan működéséhez vezethet.

A bevezetőt összeállította:

Dr. Hidvégi Tibor PhD., a Magyar Diabetes Társaság főttkára, osztályvezető főorvos

Jó egészséget, sikeres pumpahasználatot kívánunk!

Roche Diabétesz Üzletág

Bővebb információ:

www.rochepumpa.hu

06 (80) 200-694

(A hét minden napján, 0-24 óráig, ingyenesen hívható zöldszám, az inzulinpumpa rendszer leállása és egyéb meghibásodása esetén. Egyéb esetben, munkanapokon 8:30 – 16:30-ig állunk rendelkezésre.)

KONTROLLVIZSGÁLATOK

Kontroll időpont	Következő szerelék felírás időpontja	HbA1c	Testsúly

Év:

Hónap:

Nap:

Idő Óra	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-
Inzulínérzékenység/ korrekciós inzulín	1E/3 mmol/L			1E inzulín/2 mmol/L			1E inzulín/					
Inzulín/szénhidrát arány (1E/... g CH)				1E inzulín/8 gCH			1E inzulín/					
Bázis	Alap (E)	0,6	0,6	0,6	0,7	0,7	0,8	1,0	1,0	1,8	—	
	Korr. (%)	Alapritmus										
Bólus (E)	Étk.	Étkezéshez beadott bólus						6				1
	Típ.							∩				∩
	Korr.	Vércukorérték korre										
Vércukorérték (mmol/L)				Vércukorérték			5,9	7,6				4,1
Vércukorszint tartomány	>16,7											
	14,5-16,6											
	12,3-14,4											
	10,1-12,2											
	7,8-10,0											
	6,2-7,7											
	4,5-6,1											
	2,8-4,4											
<2,7												
Étkezés	CH (g)	Étkezéshez elfogyasztott szénhidrát						50				15
	Étel							Szendvics, tea				Alma
Megjegyzés (Aktivítás, patron-, elem- és szerezékcseré stb.)										Szerelék- csere		

-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	NAPI ÖSSZEESÍTÉS
3 mmol/l			1E inzulin/2,5 mmol/l						1E inzulin/3 mmol/l				
12 gCH			1E inzulin/ 10 gCH										
												Össz. bázis inz.	
												19,5	
												Össz. bólus inz.	
												19	
<p>Kétségi bólus — 1</p> <p>Bólus típusa</p>													
6,5			13,1			6,3			4,8				
<p>70</p> <p>Leves, rántott hús, sultburgonya</p>													
<p>60</p> <p>Sonkás sajtos melegszendvics, paprika, parafallosom</p>												Össz. CH	
Fél óra séta												195	

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS											
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	
Inzulinféltékenység/korrekciós inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány		>16,7																								
		14,6-16,6																								
		12,3-14,4																								
		10,1-12,2																								
		7,8-10,0																								
		6,2-7,7																								
CH (g)		4,5-6,1																								
		2,8-4,4																								
		<2,7																								
		Össz. bázis inz.																								
		Össz. bólus inz.																								
		Össz. CH																								
Étkezés		Étel																								
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektívus inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagok)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagjának módosítása stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,2																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS																
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24						
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																															
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																															
Bázis	Alap (E)																														
	Korr. (%)																														
	Étk.																														
Bólus (E)	Típ.																														
	Korr.																														
	Vércukorérték (mmol/L)																														
Vércukorszint tartomány	>16,7																														
	14,6-16,6																														
	12,3-14,4																														
	10,1-12,2																														
	7,8-10,0																														
	6,2-7,7																														
4,5-6,1																															
2,8-4,4																															
<2,2																															
CH (g)																															
Étkezés	Étel																														
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin)																															



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS												NAPI ÖSSZESENÉS												
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12		12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																									
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																									
Bázis	Alap (E)																								
	Korr. (%)																								
Bólus (E)	Étk.																								
	Típ.																								
Vércukorérték (mmol/L)	Korr.																								
	>16Z																								
Vércukorszint tartomány	1,65-1,66																								
	1,23-1,64																								
	1,01-1,22																								
	7,8-10,0																								
	6,2-7,2																								
Vércukorszint tartomány	4,5-6,1																								
	2,8-4,4																								
Vércukorszint tartomány	<2,2																								
	CH (g)																								
Étkezés	Étel																								
	Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																								



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS												NAPI ÖSSZESENÉS												
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12		12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																									
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																									
Bázis	Alap (E)																								
	Korr. (%)																								
	Étk.																								
Bólus (E)	Típ.																								
	Korr.																								
Vércukorérték (mmol/L)	>16,7																								
	14,5-16,6																								
	12,3-14,4																								
	10,1-12,2																								
	7,8-10,0																								
	6,2-7,2																								
Vércukorszint tartomány	4,5-6,1																								
	2,8-4,4																								
	<2,2																								
Étkezés	CH (g)																								
	Étel																								
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																									

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagok)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS														NAPI ÖSSZESENÉS													
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24			
Inzulínérzékenység/korrektós inzulin																												
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																												
Bázis	Alap (E)																											
	Korr. (%)																											
	Étk.																											
Bólus (E)	Típ.																											
	Korr.																											
Vércukorérték (mmol/L)																												
Vércukorszint tartomány		>16,7																										
		14,6-16,6																										
		12,3-14,4																										
		10,1-12,2																										
		7,8-10,0																										
		6,2-7,7																										
CH (g)		4,5-6,1																										
		2,8-4,4																										
		<2,7																										
		Össz. bázis inz.																										
		Össz. bólus inz.																										
		Össz. CH																										
Étkezés		Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagok)																												



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Ért.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
	Ért.																									
Vércukorszint tartomány	Vércukorérték (mmol/L)																									
	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
CH (g)																										
Étkezés	Étel																									
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrát arány)																										

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektívus inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, étel és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS													
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24			
Inzulinféltékenység/ konrekciós inzulin																												
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																												
Bázis	Alap (E)																											
	Korr. (%)																											
	Étk.																											
Bólus (E)	Típ.																											
	Korr.																											
Vércukorérték (mmol/L)																												
Vércukorszint tartomány		>16,7																										
		14,6-16,6																										
		12,3-14,4																										
		10,1-12,2																										
		7,8-10,0																										
		6,2-7,2																										
CH (g)		4,5-6,1																										
		2,8-4,4																										
		<2,2																										
		Össz. bázis inz.																										
		Össz. bólus inz.																										
		Össz. CH																										
Étkezés		Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátbevitel)																												



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulinszükséglet/korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrát arány)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin mennyiségeire stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS														NAPI ÖSSZESENÉS																	
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24							
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																																
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																																
Bázis	Alap (E)																															
	Korr. (%)																															
	Étk.																															
Bólus (E)	Típ.																															
	Korr.																															
	Vércukorérték (mmol/L)																															
Vércukorszint tartomány	>16,7																															
	14,6-16,6																															
	12,3-14,4																															
	10,1-12,2																															
	7,8-10,0																															
	6,2-7,2																															
4,5-6,1																																
2,8-4,4																																
<2,2																																
CH (g)																																
Étkezés	Étel																															
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																																



Össz. CH

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektívus inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Ért.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
	Ért.																									
Vércukorszint tartomány	Vércukorérték (mmol/L)																									
	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
Érték	6,2-7,2																									
	4,5-6,1																									
	2,8-4,4																									
≤2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
Étkezés	CH (g)																									
	Étel																									
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS												
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/korrektív inzulin																											
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																											
Bázis	Alap (E)																										
	Korr. (%)																										
	Étk.																										
Bólus (E)	Típ.																										
	Korr.																										
Vércukorérték (mmol/L)	>16,7																										
	14,6-16,6																										
	12,3-14,4																										
	10,1-12,2																										
	7,8-10,0																										
	6,2-7,2																										
4,5-6,1																											
2,8-4,4																											
<2,2																											
CH (g)																											
Étkezés	Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagok)																											

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát és inzulin mennyiségeire stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, alvás, szénhidrátbevitel)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulinféltékenység/ konrekciós inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,7																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagok)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
	Vércukorérték (mmol/L)																									
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
CH (g)																										
Étkezés	Étel																									
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin adagok)																										

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulinszükséglet/korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektívus inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,2																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, alvás, szénhidrátbevitel)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin mennyisége)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Ért.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
	Ért.																									
Vércukorszint tartomány	Vércukorérték (mmol/L)																									
	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
Érték	6,2-7,2																									
	4,5-6,1																									
	2,8-4,4																									
≤2,2																										
CH (g)																										
Étel	Étel																									
	Étel																									
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, étel és szénhidrátarány stb.)																										

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektívus inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagjának módosítása stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektívus inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulinféltékenység/ konrekciós inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin adagok)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagjának módosítása stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS												
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/korrektós inzulin																											
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																											
Bázis	Alap (E)																										
	Korr. (%)																										
	Étk.																										
Bólus (E)	Típ.																										
	Korr.																										
Vércukorérték (mmol/L)	>16,7																										
	14,5-16,6																										
	12,3-14,4																										
	10,1-12,2																										
	7,8-10,0																										
	6,2-7,2																										
4,5-6,1																											
2,8-4,4																											
<2,2																											
CH (g)																											
Étkezés	Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagok)																											

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, étel és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulinféltékenység/ konrekciós inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, alvás, szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulinféltékenység/ konrekciós inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS											
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
	Vércukorérték (mmol/L)																									
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
CH (g)																										
Étkezés	Étel																									
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátbevitel és inzulinbevitel)																										



Össz. CH

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS											
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
	Vércukorérték (mmol/L)																									
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
CH (g)																										
Étkezés	Étel																									
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátbevitel és inzulinbevitel)																										



Össz. CH

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS														
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24				
Inzulínérzékenység/korrektós inzulin																													
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																													
Bázis	Alap (E)																												
	Korr. (%)																												
	Étk.																												
Bólus (E)	Típ.																												
	Korr.																												
Vércukorérték (mmol/L)																													
Vércukorszint tartomány		>16,7																											
		14,6-16,6																											
		12,3-14,4																											
		10,1-12,2																											
		7,8-10,0																											
		6,2-7,2																											
CH (g)		4,5-6,1																											
		2,8-4,4																											
		<2,7																											
		Össz. bázis inz.																											
		Össz. bólus inz.																											
		Össz. CH																											
Étkezés		Étel																											
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagok)																													



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,7																										
Össz. CH (g)																										
Össz. bétels inz.																										
Össz. dólus inz.																										
Össz. CH																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, és szénhidrátarány)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS											
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektívus inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Ért.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
	Ért.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátok és inzulin)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektívus inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrát arány)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS												
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																											
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																											
Bázis	Alap (E)																										
	Korr. (%)																										
	Étk.																										
Bólus (E)	Típ.																										
	Korr.																										
Vércukorérték (mmol/L)	>16,7																										
	14,6-16,6																										
	12,3-14,4																										
	10,1-12,2																										
	7,8-10,0																										
	6,2-7,2																										
4,5-6,1																											
2,8-4,4																											
<2,2																											
CH (g)																											
Étkezés	Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátbevitel)																											



Össz. CH

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS														
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24				
Inzulínérzékenység/korrektív inzulin																													
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																													
Bázis	Alap (E)																												
	Korr. (%)																												
	Étk.																												
Bólus (E)	Típ.																												
	Korr.																												
Vércukorérték (mmol/L)																													
Vércukorszint tartomány		>16,7																											
		14,6-16,6																											
		12,3-14,4																											
		10,1-12,2																											
		7,8-10,0																											
		6,2-7,2																											
CH (g)		4,5-6,1																											
		2,8-4,4																											
		<2,2																											
		Össz. bétóins inz.																											
		Össz. Dólius inz.																											
		Össz. CH																											
Étkezés		Étel																											
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagok)																													



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, étel és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	4,5-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, étel és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS												
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																											
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																											
Bázis	Alap (E)																										
	Korr. (%)																										
	Étk.																										
Bólus (E)	Típ.																										
	Korr.																										
Vércukorérték (mmol/L)																											
Vércukorszint tartomány		≥16,7																									
		14,6-16,6																									
		12,3-14,4																									
		10,1-12,2																									
		7,8-10,0																									
		6,2-7,2																									
CH (g)		4,5-6,1																									
		2,8-4,4																									
		≤2,2																									
		Össz. bázis inz.																									
		Össz. bólus inz.																									
		Össz. CH																									
Étkezés		Étel																									
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátarány stb.)																											



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS												
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																											
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																											
Bázis	Alap (E)																										
	Korr. (%)																										
	Étk.																										
Bólus (E)	Típ.																										
	Korr.																										
Vércukorérték (mmol/L)																											
Vércukorszint tartomány		≥16,7																									
		14,6-16,6																									
		12,3-14,4																									
		10,1-12,2																									
		7,8-10,0																									
		6,2-7,2																									
CH (g)		4,5-6,1																									
		2,8-4,4																									
		≤2,2																									
		Össz. bázis inz.																									
		Össz. bólus inz.																									
		Össz. CH																									
Étkezés		Étel																									
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátarány stb.)																											



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS												
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																											
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																											
Bázis	Alap (E)																										
	Korr. (%)																										
	Étk.																										
Bólus (E)	Típ.																										
	Korr.																										
Vércukorérték (mmol/L)																											
Vércukorszint tartomány		≥16,7																									
		14,6-16,6																									
		12,3-14,4																									
		10,1-12,2																									
		7,8-10,0																									
		6,2-7,2																									
CH (g)		4,5-6,1																									
		2,8-4,4																									
		≤2,2																									
		Össz. bázis inz.																									
		Össz. bólus inz.																									
		Össz. CH																									
Étkezés		Étel																									
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátarány stb.)																											



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS											
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS												NAPI ÖSSZESENÉS													
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12		12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektívus inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, étkezés, szénhidrát és inzulin)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS											
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és inzulin adagok)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS															
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24					
Inzulínérzékenység/korrektív inzulin																														
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																														
Bázis	Alap (E)																													
	Korr. (%)																													
	Ért.																													
Bólus (E)	Típ.																													
	Korr.																													
Vércukorérték (mmol/L)																														
Vércukorszint tartomány		>16,7																												
		14,5-16,6																												
		12,3-14,4																												
		10,1-12,2																												
		7,8-10,0																												
		6,2-7,2																												
CH (g)		4,5-6,1																												
		2,8-4,4																												
		<2,2																												
		Össz. bázis inz.																												
		Össz. bólus inz.																												
		Össz. CH																												
Étkezés		Étel																												
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és szénhidrátarány stb.)																														



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS															
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24					
Inzulínérzékenység/korrektív inzulin																														
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																														
Bázis	Alap (E)																													
	Korr. (%)																													
	Ért.																													
Bólus (E)	Típ.																													
	Korr.																													
Vércukorérték (mmol/L)																														
Vércukorszint tartomány		>16,7																												
		14,5-16,6																												
		12,3-14,4																												
		10,1-12,2																												
		7,8-10,0																												
		6,2-7,2																												
CH (g)		4,5-6,1																												
		2,8-4,4																												
		<2,2																												
		Össz. bázis inz.																												
		Össz. bólus inz.																												
		Össz. CH																												
Étkezés		Étel																												
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát és szénhidrátarány stb.)																														



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulinszükséglet/korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, inzulin és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, étkezés, szénhidrát és inzulin)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESÍTÉS														NAPI ÖSSZESÍTÉS																		
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24								
Inzulínérzékenység/korrektós inzulin																																	
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																																	
Bázis	Alap (E)																																
	Korr. (%)																																
	Étk.																																
Bólus (E)	Típ.																																
	Korr.																																
Vércukorérték (mmol/L)	>16,7																																
	14,5-16,6																																
	12,3-14,4																																
	10,1-12,2																																
	7,8-10,0																																
	6,2-7,7																																
	4,5-6,1																																
2,8-4,4																																	
<2,2																																	
CH (g)	Össz. bétóls inz.																																
	Össz. dólus inz.																																
Étkezés	Étel																																
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátarány stb.)																																	



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,7																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrátarány, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Érk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorszint tartomány	Vércukorérték (mmol/L)																									
	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Étkezés	CH (g)																									
	Étel																									
Megjegyzés (Aktivitás, inzulin, étel és szénhidrátok stb.)																										

Össz. bázis inz.

Össz. bólus inz.



Össz. CH

Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulinféltékenység/ konrekciós inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, alvás, szénhidrátarány stb.)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérzékenység/ koncentrációs inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étkezés																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, étkezés, szénhidrát és inzulin adagok)																										



Év:

Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulínérősség/szénhidrát-korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/-g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,6-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktivitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



Év:

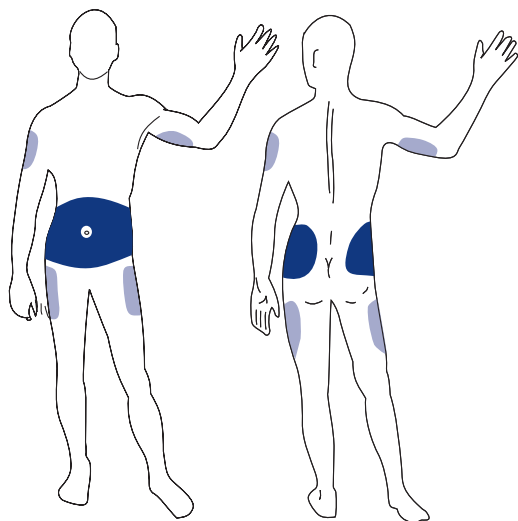
Hónap:

Nap:

Idő óra	NAPI ÖSSZESENÉS																									
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24		
Inzulinszükséglet/korrektív inzulin																										
Inzulin/szénhidrát arány (IE/g-CH)																										
Bázis	Alap (E)																									
	Korr. (%)																									
	Étk.																									
Bólus (E)	Típ.																									
	Korr.																									
Vércukorérték (mmol/L)																										
Vércukorszint tartomány	>16,7																									
	14,5-16,6																									
	12,3-14,4																									
	10,1-12,2																									
	7,8-10,0																									
	6,2-7,2																									
4,5-6,1																										
2,8-4,4																										
<2,2																										
Össz. bázis inz.																										
Össz. bólus inz.																										
Össz. CH																										
CH (g)																										
Étel																										
Megjegyzés (Aktívitás, szénhidrát, és szénhidrátarány stb.)																										



A KANÜL VAGY TŰ BESZÚRÁSI HELYÉNEK KIVÁLASZTÁSA



Javasolt

Alkalmas, de nem javasolt

ELSŐDLEGESEN VÁLASZTANDÓ TERÜLETEK:

Hasi terület

- A legkiszámíthatóbb inzulinfelszívódást biztosítja.

Csípő és fenék

- Lassabb inzulinfelszívódás jellemzi, mint a hasi területen, de kiváló választás aktív életmódot folytató vagy alacsony testzsír-százalékkal rendelkező emberek számára.

ALTERNATÍV BESZÚRÁSI LEHETŐSÉGEK:

A combok külső felszíne; kortól, nemtől és testalkattól függően változhat a beszúrási helye

- Lassabb inzulinfelszívódás jellemzi, mint a hasi területen, amely intenzív testmozgás hatására felgyorsulhat.
- A belső comb területe nem javasolt, mert növeli az irritáció és a fertőzés kialakulásának kockázatát.

A kar hátsó része; kortól, nemtől és testalkattól függően változhat a beszúrási helye

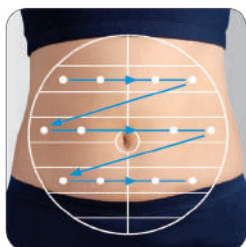
- Lassabb inzulinfelszívódás jellemzi, mint a hasi területen, amely intenzív testmozgás hatására felgyorsulhat.
- Kétkézes felhelyezés esetén ezen a területen nehezebb a beszúrási hely kiválasztása.

KERÜLENDŐ TERÜLETEK:

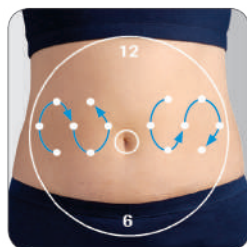
- Közvetlenül a köldök körüli terület
- Érzékeny területek
- Mozgásnak kitett területek
- Deréköv alatti terület
- Dörzsölésnek kitett területek
- Csont felett
- Vérerek
- Sebhelyek, varratok
- Túlzottan vastag zsírszövet
- Horzolt felületek
- Zsírszívás helye
- Testékszer
- Tetoválás

A KANÜL VAGY TŰ CSERÉJE ÉS BESZÚRÁSI HELYÉNEK VÁLTOZTATÁSA

Vízszintes mintázat



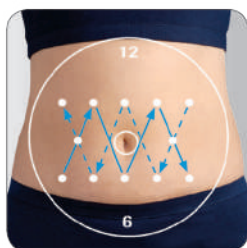
S-alakú mintázat



Cikkcakk mintázat



Keresztirányú mintázat



A KANÜL VAGY TŰ CSERÉJE:

- A kanül beszúrási helyét mindig változtassa, hogy az előző beszúrási helynek legyen ideje regenerálódni!
- Tervezze meg a beszúrási helyek mintázatát.
- Az új beszúrási helynek legalább 5 cm-re kell lennie az előző beszúrási helytől és a köldöktől.
- Az acéltűk 2 naponta, a teflon kanülok 2-3 naponta cserélendők.
- A terhesség alatt mindenfajta kanült 1-2 naponta ajánlott cserélni.
- A kanült vagy tűt cserélje ki fájdalom, bőrirritáció, vérzés, indokolatlanul magas vércukorérték vagy ketoacidózis gyanúja esetén!

A KANÜL VAGY TŰ NEM MEGFELELŐ CSERÉJÉNEK VESZÉLYEI:

- Fokozott fertőzésveszély (tályogok)
- Inzulinfelszívódási nehézségek
- Bőr alatti zsír- és kötőszövetekben kialakult csomók
- Hegszövet kialakulása
- Gyulladás a szúrás helyén
- A kanül elzáródása



ONLINE DIABÉTESZ EDUKÁCIÓ



MEGÚJULT A DIABÉTESZ EDUKÁCIÓ WEBOLDAL!



Tanuljon interaktívan és tesztelje tudását a cukorbetegségről, az egészségmegőrző táplálkozásról, valamint a mozgásterápiáról!



**REGISZTRÁLJON MOST
A DIABÉTESZ EDUKÁCIÓ TRÉNING SZOROZATRA
ACCU-CHEK VÉRCUKORMÉRŐ KÉSZÜLÉKÉVEL
VAGY EGYSZERI REGISZTRÁCIÓS DÍJ BEFIZETÉSÉVEL!**

Regisztráció: www.diabetesedukacio.hu

Az Accu-Chek® készülékek gyógyászati segédeszközök.
Az Accu-Chek® a Roche bejegyzett védjegye © 2016 Roche.

Roche Magyarország Kft.
1112 Budapest, Balatoni út 2/A